



"LOA TOMELIÄSIUNDESTA"

Reijolan Eläkkeensaajat ry 27.3.2020

Meidät melkein kaikki on määrätty nyt korona viruksen takia kotioloihin ja välttämään sellaisia tilaisuuksia missä on paljon ihmisiä. Yhdistyksemme toiminta on tauolla ainakin huhtikuun loppuun saakka.

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään heti kun kokoontumisia voidaan järjestää. Kevätkokoukseen on palautettava liikuntakortit.

Mitä voisimme tehdä?

Pidetään toisistamme huolta! Soita ainakin yhdelle henkilölle päivässä jonka tiedät olevan yksinäinen.

- Meidän tulisi huolehtia kunnostamme, ulkoillen sekä voimistelen kotioloissa, kunto rapistuu jo kahdessa viikossa jos et huolehdi liikunnasta. Muista liikunta kampanja!
- Kaupassa käynti heti aamulla, jos ei ole ketään joka hoitaisi kauppa-asiat
- Pidetään yhteyttä toisiimme puhelimitse, (minulle saa soittaa p.040 7599915)
- Muistellaan ystäviämme, katsellaan vanhoja valokuvia, siivotaan kaappeja...
- Pestään käsiämme ahkerasti
- Kuunnellaan mitä ohjeita meille annetaan.

Hyvää kevättä teille kaikille, ” Eläköön Elämä”

Reijolan Eläkkeensaajat ry Eira Väänänen pj.